

Аннотация к долгосрочному проекту для детей 4 - 5 лет «На семи волнах». Автор – составитель: инструктор по физической культуре Тереня Евгения Анатольевна, 1 квалификационная категория

Плавание – одно из важнейших звеньев в воспитании ребенка содействует разностороннему физическому развитию, стимулирует деятельность нервной, сердечно-сосудистой и дыхательной систем, значительно расширяет возможности опорно-двигательного аппарата.

Плавание является одним из лучших средств закаливания и формирования правильной осанки ребенка.

Большое значение для физического развития приобретают занятия детей плаванием в бассейнах, что особенно важно для проживающих в северных районах страны, где возможности для занятий плаванием даже в летнее время ограничены.

Новизна программы заключается в том, что содержание данной программы имеет акцент на активное использование педагогических игровых технологий и элементов аквааэробики. Это способствует развитию интереса и желания детей заниматься плаванием.

Актуальность программы определяется тем, что суровые климатические условия Крайнего Севера оказывают негативное влияние на рост и развитие растущего детского организма. Дети, проживающие на данной территории подвержены кислородному голоданию, резким колебаниям температуры и атмосферного давления, дефициту витаминов и многих жизненно необходимых микроэлементов, что неизбежно приводит к нарушению функционирования организма и развитию хронических заболеваний, а также снижению двигательной активности. Регулярные занятия плаванием способствуют оздоровлению, укреплению организма, физическому развитию и закаливанию детей. Одновременно с обучением плаванию детям прививаются умения и навыки самообслуживания, что очень важно для их всестороннего развития.

Проект адресован детям дошкольного возраста (4 – 5 лет)

Объем: 720 минут

Обучение осуществляется в очной форме.

Форма реализации: подгрупповым составом

Уровень программы: стартовый (ознакомительный)

Основная цель данной программы – обучение детей дошкольного возраста плаванию; закаливание и укрепление детского организма; обучение каждого ребенка осознанно заниматься физическими упражнениями; создание основы для разностороннего физического развития (развитие и укрепление ОДА, сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной систем).